

ぬくもり新聞

発行：令和2年8月号
かわち小規模多機能施設
「ぬくもり」
グループホームかわち
「ぬくもりの家」
〒729-6333
三次市下川立町488-2
電話：0824-65-4077
FAX：0824-67-3113



男子サロンの皆さんが盆灯籠作りへ来て下さいました！

グループホーム



「ぬくもりカフェ」を開催しました。
 ホットケーキを使ったお菓子のトッピングと飲み物を自分で選んでもらいました。「美味しそう、これ食べていいの」と言われ、おかわりをされる方もおられ楽しく笑顔で談笑しながら過ごすことができました。

ぬくもりカフェ



グループホーム

理髪店を営んでおられた利用者様、職員の髪を切ってもらいました。



ヘアサロンぬくもり



ランチ作り

皆で餃子作りをしました。手際よく具を作り、上手に皮に包んでおられました。



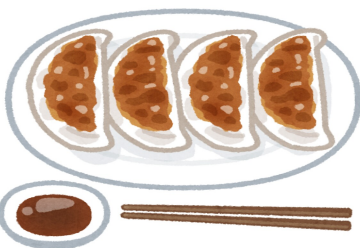
個別外出

誕生日のお祝いに三良坂のレストランに行きました。



テラスにて・・・

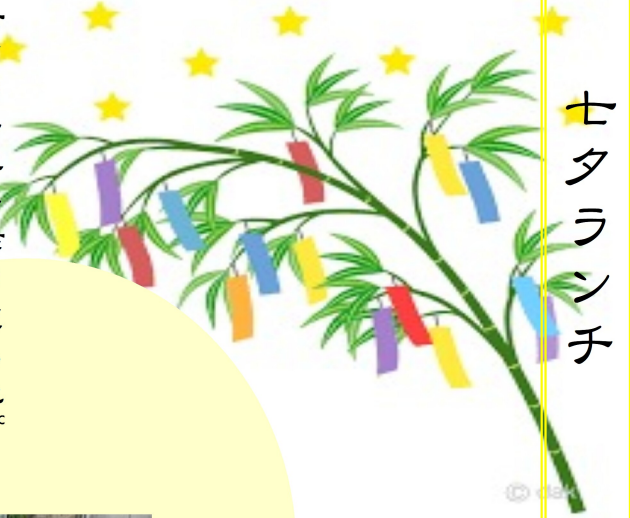
天気良かったので、皆でテラスで日向ぼっこをしました。早く梅雨があけるといいなあ。



小規模多機能施設



七ツランチを作りました。
 七夕といえはそうめんです。
 今年の七夕はあいにくの雨
 でした。美味しいランチに
 皆さん喜んで下さいました。



七夕ランチ



最近ぬくもりでは、昔を思
 い出し竈を使っています。
 米を炊いています。
 ご利用者様の知恵を借りて
 最初は失敗もありました。
 今では美味しいごはんが炊
 けるようになりました。

羽釜ご飯



7月21日は、土用の丑
 の日でした。
 大きなうなぎで皆さん
 びっくりされていました。
 た。ご飯は、羽釜で男
 性利用者様が準備して
 下さいました。

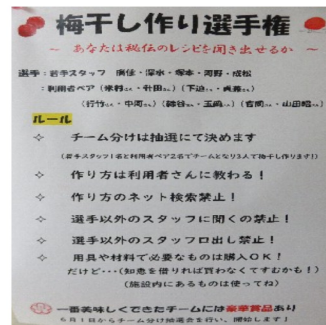
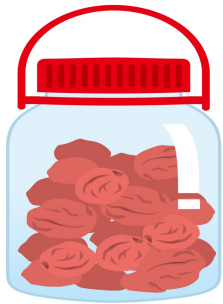
土用の丑の日



羽釜で炊いたご飯でう
 なぎ丼を作りました。
 皆さん「美味しいね」
 ととても喜んでおられ
 ました。
 今年の夏も夏バテせず、
 元気に過ごせそうです。

うなぎ

小規模多機能施設



梅干し作り選手権



今年、職員1名、利用者様2名、梅干し作り選手権に参加しました。梅干し作りは、昔からある伝統的な食べ物です。梅干しは、梅の酸味と塩の力で、消化を助ける効果があります。また、梅干しには、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。梅干し作りは、梅の酸味と塩の力で、消化を助ける効果があります。また、梅干しには、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。梅干し作りは、梅の酸味と塩の力で、消化を助ける効果があります。また、梅干しには、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。



「廣住チーム」とは、梅干し作り選手権に参加したチームです。梅干し作りは、昔からある伝統的な食べ物です。梅干しは、梅の酸味と塩の力で、消化を助ける効果があります。また、梅干しには、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。梅干し作りは、梅の酸味と塩の力で、消化を助ける効果があります。また、梅干しには、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。梅干し作りは、梅の酸味と塩の力で、消化を助ける効果があります。また、梅干しには、ビタミンCやカルシウムが豊富に含まれています。

また、経過を報告しますので、お楽しみに・・・

職員研修会

6月の研修は「身体拘束廃止」でした。

グループになって事例に対して、意見を出し合いました。利用者様の意見や思いを聞きながら支援していききたいと思います。



7月の研修は、三次消防署の皆さんを講師に招いて心肺蘇生法の講習を行いました。

グループごとに手順を確認しながら心肺蘇生法を指導して下さいました。確かな知識と技術が重要で速やかに出来るようにしていきたいと思えます。



小学生訪問

1年生が畑で出来た野菜を持ってきてくれました。

キュウリ・ししとう・ナスなど夏野菜をたくさんもらいました。最後は、生徒さんと握手をして元気をもらいました。



八・九月行事予定

感染予防の為自粛しており未定となっております。

お知らせ

角谷管理者が今年度より広島県介護福祉士会第4ブロックの理事に就任いたしました。県北での介護福祉士の質の向上に努め介護福祉士の地位向上を目指す為の研修会や仲間達を作っていくような努力したいと思えます。

『ぬくもり』トレーニングルーム 利用状況

6月1日より利用再開可能となりましたが
利用の際には体調には注意して頂きます様
宜しくお願い致します。

巡回トレーニング・ハツラツ教室・サロンに
つきましたは再開時期未定となっております。

ぬくもり豆知識

「マスク日焼け予防について」

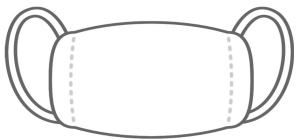
「マスクは紫外線を防いでくれるから日焼け止めクリームは塗らなくて良い」と思っている方がいるかもしれませんが、大間違いです。

日焼け止めクリームを塗らないと・・・マスクを外すとうっすらマスクの日焼け後がついてしまう「マスク焼け」の危険があります。

マスク日焼けを防ぐには・・・

- ① マスクをする時は顔全体に日焼け止めクリームを塗ること
- ② 外出15分前の塗ること
- ③ 2〜3時間ごとに塗ること
- ④ 汗に強い日焼け止めクリームを塗ること

この4つを守れば
マスク日焼けを防
ぐことが出来ます。



ぬくもり料理教室

材料

キャベツ・人参・ベーコン・卵・玉ねぎ・塩、コショウ・牛乳・中華だし・ニンニク

作り方

野菜・ベーコンを炒めて味付けをして、卵に包めれば出来上がりです。

これが簡単キャベツオムレツです。



編集後記

私の今ハマってることは、自宅でウォーキングマシンで運動することです。梅雨と新型コロナウイルスの影響で外出できず運動不足になると思いつきました。仕事の日は、忙しいので休みの日は必ず運動しています。今は、ウォーキングをしながら本を読むことにハマっています。運動も出来て本も読めて一石二鳥です。休日の楽しみが増えました。休日も、早く出掛けたいものです。

編集長